



PROGRAMME DES ANIMATIONS

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Mars 2018

	ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX
LUNDI	Mouvements d'autonomie	de 10h00 à 11h00	Rotonde 1er étage St Joseph
	Couture	de 10h00 à 11h00	Salle d'animation
	Loto	de 14h30 à 16h00	Salle polyvalente
	Sophrologie	de 15h30 à 16h30	Salle informatique
MARDI	Mouvements d'autonomie	de 10h00 à 11h00	Atrium St Vincent
	Conférence sur la poésie	de 14h30 à 16h00	Salle polyvalente
	Séance Plûmes Poils	de 15h30 à 16h30	Salle informatique
MERCREDI	Danses en position assise	de 10h15 à 11h15	Atrium St Vincent
	Musique et chants	de 14h30 à 16h00	Salle polyvalente
JEUDI	Bibliothèque	de 10h00 à 11h30	A domicile
	Atelier jardinage	de 10h00 à 11h00	Jardin thérapeutique
	Belote (groupe fermé)	de 14h00 à 16h00	Salle informatique
	Atelier créatif	de 14h30 à 16h00	Salle d'animation
	Réunion de Carême	de 16h00 à 17h00	Salle polyvalente
VENDREDI	Gym sur chaise	de 10h45 à 11h45 / de 14h00 à 15h00	Atrium St Vincent / Maisonnée 2
	Informatique	de 14h00 à 16h00	Salle informatique
	Messe	de 15h45 à 16h45	Salle polyvalente